

## Empowerment in the work with girls

International training in Bielefeld/Germany

12. Oktober 2014 bis 18. Oktober 2014

### *„Gute Mädchen kommen in den Himmel ...“*

Zwanzig Teilnehmerinnen folgten dem Aufruf zum "Girls Empowerment" und kamen vom 12. - 18. Oktober 2014 zu einem internationalen Training in Bielefeld (Deutschland) zusammen. Das Training richtete sich an junge Frauen, die in der Jugendarbeit mit Mädchen aktiv sind sowie an Studentinnen (in sozialen Berufen), die Selbstbehauptung mit Mädchen als Methode und Konzept kennen lernen wollten.

Selbstbehauptung / Empowerment ist ein pädagogisches Konzept, um Mädchen in ihrem Selbstwertgefühl und ihrer Selbstbestimmung zu unterstützen. Das Ziel von Empowerment für Mädchen ist es, Räume zu eröffnen für die Potentiale und die Lebendigkeit von Mädchen.

Die Teilnehmerinnen wurden mit dem Training befähigt, in ihrem Land und in internationalen Projekten zur Selbstbehauptung von Mädchen beizutragen. Sie haben sich über die Situation von Mädchen in den beteiligten Ländern ausgetauscht und vielfältige Methoden erlernt, um Mädchengruppen in diesem Sinne anzuleiten.

Das Konzept des Empowerment wurde in erster Linie anhand von erlebnispädagogischen und körperbezogenen Methoden vermittelt. Ein Handbuch "Selbstbehauptung in der Mädchenarbeit", welches während eines europäischen Netzwerkprojektes im Jahr 2012 entwickelt wurde, wurde während des Trainings vorgestellt und als praktische Handleitung nach dem Seminar zur Verfügung gestellt. Der non-formale Bildungsansatz integrierte einen persönlichen Lernprozess sowie die Erfahrungen und Haltung der Teilnehmerinnen.

Die Partnerorganisationen aus der Türkei, Österreich, Polen, Rumänien und Deutschland konnten mit diesem Training ihre Kompetenzen in Hinblick auf Mädchenarbeit ausbauen und in ihren Heimatländern als Multiplikatorinnen wirken.