

# Kommentierte Materialliste Präventionskoffer

## Grundschule

### Fachliteratur:

- **AJS NRW: Sexueller Mißbrauch an Mädchen und Jungen - Sichtweisen und Standpunkte zur Prävention. Köln 1998**

Thema: Theorie und Praxis der Präventionsarbeit

Dieser Reader mit Berichten aus Theorie und Praxis unterschiedlicher Berufsfelder möchte zur Auseinandersetzung anregen. Die Vielfalt der Texte will verdeutlichen, dass Präventionsarbeit kein starres Konzept ist, sondern eine pädagogische Grundhaltung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen darstellt.

- **Enders, Ursula (Hg.): Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Mißbrauch. Köln 2003**

Thema: Standardwerk zum Thema sexualisierte Gewalt

Die aktualisierte Neuauflage des Standardwerks gibt einen guten Überblick zu den vielfältigen Ebenen des Themas sexualisierte Gewalt.

### Arbeitsmappen/-hefte:

- **Blattmann, Sonja/ Mebes, Marion: koPPischoPP - „Ich bin doch keine Zuckermäus“- Begleitmaterial. Bonn 2001**

Thema: Begleitmaterial zum Kinderbuch

Das Begleitheft zum Kinderbuch gibt eine Vielzahl von Anregungen zu den Bereichen Musik, Theater, Bewegung, Kreativität für Kinder im Alter zwischen drei und neun Jahren. Die Themenbereiche Gefühle, Grenzen, Geheimnisse, Hilfe holen, Körperwissen, Sexualität, Rollenbilder werden jeweils behandelt. Mit Zeitangaben für die Durchführung und Tipps zur Gestaltung eigener Projekte

- **Blattmann, Sonja/ Mebes, Marion: koPPischoPP - In mir wohnt die Sonne“ - Begleitmaterial. Bonn 2001**

Thema: Begleitmaterial zur CD

- **Eimterbäumer, Sandra/ Müller, André/ Wiese, Claudia: Lilly & Leo. Begleitende Arbeitsmaterialien „Mein Körper gehört mir!“ Bielefeld 2013**

Thema: Begleitendes Unterrichtsmaterial zum Theaterstück Lilly und Leo

- **Enders, Ursula u.a.: Laß das, nimm die Finger weg! Weinheim 1997**

Thema: Comics mit Situationen, in denen Kinder Übergriffe erleben

Die 11 Comics für Mädchen und Jungen basieren auf den Beratungserfahrungen von Zartbitter Köln e.V. und zeigen verschiedene Situationen, Die Kinder erleben. Beim Busfahren, im Freibad, am Telefon ... Die Geschichten werden von der Kinderclique vom Bauspielplatz erzählt und zeigen am Ende immer eine Lösung auf. Leider fehlt der wichtige Hinweis, dass nicht alle betroffenen Mädchen und Jungen über das Erlebte reden können. Nicht immer gibt es Erwachsene, die Kindern glauben. Ansonsten gute Grundlage, um spezifische Situationen mit Mädchen und Jungen zu besprechen.

- **Präventionsbüro PETZE (Hrsg.): JA zum NEIN. Unterrichtsmaterialien für die Grundschule zur Prävention von sexuellem Missbrauch. Kiel 2004**

Thema: Unterrichtsideen für die Präventionsarbeit

Das Arbeitsheft bietet didaktische Vorschläge für verschiedene Themenblöcke (Körperbewusstsein, Stärkung des Selbstvertrauens, geschlechtsspezifische Sozialisation, Nein sagen!).

- **Strohalm e.V.: Auf dem Weg zur Prävention. Handbuch und didaktisches Material für die 3. Bis 5. Grundschulklasse. Köln 2006.**

Thema: Unterrichtsideen für die Präventionsarbeit

## Spielematerial:

- **Brücken, Hajo: Mimwürfel- Holzwürfel mit Gefühlsgesichtern**

Thema: Gefühle

Diese Holzwürfel mit unterschiedlicher Gesichtsmimik statt Zahlen lässt sich für verschiedene Spiele einsetzen: Gefühle erraten, Gefühle darstellen etc..

- **Reichling, Ursula/ Wolters, Dorothee: Hallo, wie geht es Dir? Merk- u. Sachspiele, Pantomimen u. Rollenspiele. Verlag an der Ruhr 1994**

Thema: Gefühle

Mit diesem Spiel - aufgebaut als Memory - können verschiedene Merk-, Sach-, Rollenspiele sowie Pantomime angeregt werden. Das Arbeitsheft zeigt viele Ideen zur Thematisierung von Gefühlen.

- **Zartbitter Köln e.V.: Plakat Das Haus!**

Thema: Alltag von Kindern

Das Plakat zeigt unterschiedliche häusliche Alltagssituationen von Mädchen und Jungen - mit hohem Wiedererkennungswert. Neben angenehmen Spielsituationen werden auch solche gezeigt, in denen "kleine" Übergriffe dargestellt werden: Störung im Bad ...

- **Löffel, Heike: Ein Dino zeigt Gefühle (Die Box). Memo & Lotto. Mebes & Noack**

Thema: Gefühle

Klare Zeichnungen vermitteln auf spielerische Art und Weise ein Spektrum an Emotionen.

- **Zwei Handpuppen Mädchen/ Junge**

Thema: Puppenspiele, Rollenspiele

Die beiden Puppen können vielseitig eingesetzt werden: Als "Signalpuppen" für das Thema, für Rollenspiele, zur Ausstattung einer "Kuschelecke" ...

- **3 Smily-Gesichter mit unterschiedlicher Mimik**

Thema: Methodischer Einsatz von Gefühlen

Die Smilies zeigen jeweils den Gefühlausdruck fröhlich, traurig, "komisch"

- **Ganzkörperzeichnung: Mädchen/ Junge**

- **Gefühlsuhr**

## **Sexualerziehung:**

- **Etschenberg, Karla: Sexualerziehung in der Grundschule (Klasse 1- 4)**

Thema: Sexualerziehung Klasse 1 bis 4

Die Autorin beschäftigt sich neben der Darstellung konkreter Unterrichtsideen mit den Voraussetzungen und Schwierigkeiten der Sexualerziehung in der Grundschule: Sexualwesen Grundschulkind, Elternarbeit, Sprache und sprechen, Lernziele etc.

- **Doef van der, Sanderjin/ Latour, Marian: Ach so ist das! Das Aufklärungsbuch für Kids. Bindlach 1996**

Thema: Aufklärungsbuch ab 9 Jahren

Ein einfühlsames Buch zum selbständigen Lesen für Kinder ab 9 Jahren mit informativen Zeichnungen. Neben dem Thema Körperliche Entwicklung werden Verliebtsein, Sex, Verhütung, Schwangerschaft u.v.a. besprochen - mit kleinem Lexikon.

- **Doef van der, Sanderjin/ Latour, Marian: Vom Liebhaben und Kinderkriegen, Annette Beltz 1997**

Thema: Aufklärung für junge Kinder

In diesem Aufklärungsbuch werden den ersten neugierigen Fragen von Kindern altersgemäße Antworten gegeben. Neben sachbezogenen Erklärungen wird auch die lustvolle Seite der Sexualität angesprochen

- **Geisler, Dagmar: Das bin ich - von Kopf bis Fuß, Loewe 2004**

Thema: Sexualerziehung und Prävention von sexualisierter Gewalt

In diesem ansprechend illustrierten Buch werden die Themen Sexualerziehung und Prävention von sexualisierter Gewalt im Zusammenhang dargestellt und zwar kindgerecht und altersgemäß.

EigenSinn - Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen e.V.

- **Gravelle, Karin & Jennifer: Diese Tage – Was Du niemals fragen würdest - aber wissen möchtest. Medien Contor 1997 (z.Zt. vergriffen)**

Thema: Fragen rund um die Menstruation

Ein Buch für Mädchen, das auf die verschiedensten Fragen zu diesem Thema praktische Antworten gibt (z.B. was kann ich tun, wenn ich unerwartet meine Regel bekomme?). Schönes, witzig geschriebenes Buch auch für Mädchen im Grundschulalter, da diese immer früher ihre erste Menstruation bekommen.

- **Harris, Robbie H./ Emberley, Michael. Total normal - Was du schon immer über Sex wissen wolltest, Alibaba Verlag 1994**

Thema: Aufklärungsbuch für ältere GrundschülerInnen ab 9 Jahre

Umfangreiches Aufklärungsbuch mit ansprechender grafischer Gestaltung, das kaum ein Thema auslässt. Allerdings mit sehr viel Text, daher nur für "Leseratten" zum selber lesen geeignet.

- **Niemann, Katja/ Wieringer, Stefanie/ Zindler, Kathrin: Wir werden erwachsen. Bd.1: Ich – mein – Körper – meine Familie. Buch Verlag Kempen 2011**

Thema: Aufklärungsbuch für Grundschul Kinder

Unterrichtsmaterial, welches den Körper Gefühle und Freundschaft behandelt. Die Kinder nehmen sich selbst und ihren Körper besser wahr und kommen zahlreichen Rollen-Klischees auf die Spur. Mit vielen Körperübungen zum Entspannen, Elternbrief und vielen hilfreichen Tipps für die Unterrichtspraxis.

- **Niemann, Katja/ Wieringer, Stefanie/ Zindler, Kathrin: Wir werden erwachsen. Bd. 2: Liebe – Sexualität – Kinderkriegen. Buch Verlag Kempen 2011**

Thema Aufklärungsbuch für Grundschul Kinder

Unterrichtsmaterial, welches Themen, wie Liebe, Geschlechtsorgane, Pubertät, Geschlechtsverkehr, Schwangerschaft und Geburt behandelt. Es bietet unterschiedliche Schüler\*innenaufgaben und eine Literaturliste zur weiteren Materialsuche.

- **Müller, Jörg/ Geisler, Dagmar: Ganz schön aufgeklärt! Loewe 2017.**

Thema: Umfangreiches Aufklärungsbuch für ältere Grundschul Kinder

Dieses Buch erklärt auf sensible und ehrliche Weise, was Mädchen und Jungen über den eigenen und den Körper des anderen Geschlechts wissen sollte.

- **Sanders, Pete/ Swinden, Liz: Lieben, lernen, lachen. Verlag an der Ruhr 2006**

Thema: Sozial-und Sexualerziehung für 6- bis 12-Jährige

Mit Fröhlichkeit und Offenheit und mehr als 70 Aktivitäten, Spielvorschlägen und Gesprächsanleitungen.

- **Weber, Annette: Praxishilfen zur Sexualerziehung. Verlag an der Ruhr 2008**

Thema: Sexualerziehung für Grund- und Förderschulen.

Unterrichtsmaterialien zu den Themen Gefühle, Liebe Sex und weiteren Aufklärungsthemen.

## Kinderbücher:

- **Aliki: Gefühle sind wie Farben. Weinheim 1987**

Thema: Gefühle

Ein sehr lebendiges Buch zur Vielfalt von Gefühlen, mit Geschichten und Zeichnungen in Comicform: Direkt aus dem Alltag von Mädchen und Jungen zum Selberlesen oder für Gesprächsrunden.

- **Blattmann, Sonja/ Hansen, Gesine: Ich bin doch keine Zuckermaus. Ruhnmark 1994**

Thema: Körper, Gefühle, Nein sagen

Eine Geschichte mit Liedern von Paula, ihrer Katze, ihren Freundinnen und der Träumefrau.  
Themen: Selbstbewusst Grenzen setzen, Mut und Solidarität zeigen

- **Braun, Brigitte/ Ka Schmitz: Jule und Marie. Mebes und Noack, 2007 (Bilderbuch mit Film-DVD und Begleitheft)**

Thema: Ängste, Freundschaft

Geschichte über eine ungewöhnliche Freundschaft: Jule und Marie helfen sich gegenseitig in schwierigen Situationen und über ihre Ängste hinweg.

- **Geisler, Dagmar: Ich geh doch nicht mit jedem mit! Loewe 2017**

Thema: Nein sagen! Grenzen setzen.

Die Geschichte erzählt wie Lu darauf wartet abgeholt zu werden. Mehrere Bekannte kommen vorbei und wollen sie mitnehmen. Lu überlegt bei jedem, wie gut sie die Person kennt und entscheidet sich nicht mitzugehen bis zum Schluss ihr großer Bruder kommt, den sie gut genug kennt um mitzugehen.

- **Kreul, Holde: Ich und meine Gefühle. Loewe 2016**

Thema: Gefühle

Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.

- **Löffel, Heike/ Manske, Christa: Ein Dino zeigt Gefühle, Donna Vita 1999**

Thema: Gefühle

Darstellung unterschiedlicher Gefühle mittels eines Dinos: Witziges, ansprechendes Bilderbuch nicht nur für junge GrundschülerInnen.

- **Mebes, Marion/ Sandrock, Lydia: Kein Küßchen/ kein Anfassen auf Kommando. Doppelband. Ruhnmark 1998**

Thema: Nein sagen, Grenzen setzen

Das Ausmalbuch mit kurzen Reimen zum Thema kein Küßchen auf Kommando eignet sich einerseits gut zur Besprechung der Kinderrechte, aber auch gut für die Stillarbeit in der Klasse.

- **Portmann, Rosemarie (Hg.): Mut tut gut! Geschichten, Lieder und Gedichte vom Muthaben und Mutmachen. Würzburg 1994 (z.Zt. vergriffen)**

Thema: Mut haben, Mut machen

Die Sammlung von Geschichten, Gedichten und Liedern stellen in ansprechender Weise Themen wie Mut, Angst, Rechte dar. Zum Reden, Lernen und Lachen.